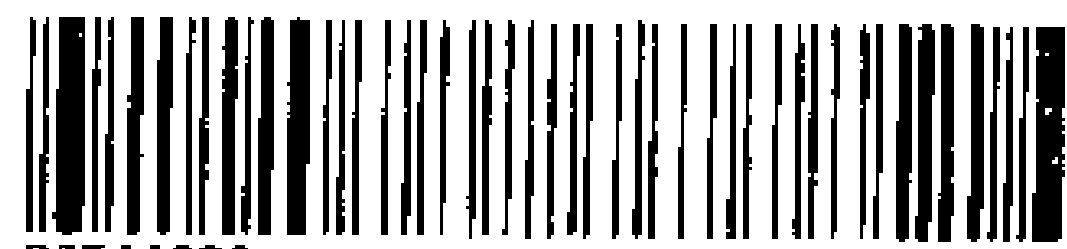




Ministero della Salute

DGSAN

0009020-P-25/03/2011



86544886

## *Ministero della Salute*

DIPARTIMENTO SANITA' PUBBLICA VETERINARIA, NUTRIZIONE E SICUREZZA DEGLI  
ALIMENTI  
DIREZIONE GENERALE SICUREZZA DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE  
UFFICIO V

AGEO - Associazione Ginecologi Extra Ospedalieri  
[segreteria@ageo-federazione.it](mailto:segreteria@ageo-federazione.it);

AGICO - Associazione Ginecologi Consultoriali  
[agico@agico.it](mailto:agico@agico.it)

AGIF - Associazione Ginecologi Italiani in Formazione  
[segreteria@giovaniginecologi.org](mailto:segreteria@giovaniginecologi.org)

AGITE - Associazione Ginecologi Territoriali  
[segreteria@agite.eu](mailto:segreteria@agite.eu)

AGUI - Associazione Ginecologi Universitari Italiani  
[segreteria@aguionline.it](mailto:segreteria@aguionline.it)

AOGOI - Associazione Ostetrici Ginecologi  
Ospedalieri Italiani  
[aogoi@aogoi.it](mailto:aogoi@aogoi.it)

CIGO - Confederazione Italiana Ginecologi  
Ospedalieri  
[andrei@endsphere.it](mailto:andrei@endsphere.it); [info@cigonline.it](mailto:info@cigonline.it)

FIOG - Federazione Italiana Ostetricia e Ginecologia  
[segreteria@fiogonline.it](mailto:segreteria@fiogonline.it)

SIFIOG - Società Italiana di Fitoterapia e Integratori in  
Ostetricia e Ginecologia  
[sifiog@cgmkt.it](mailto:sifiog@cgmkt.it); [sifiog@mkt-consulting.it](mailto:sifiog@mkt-consulting.it)

SIGO - Società italiana di Ostetricia e Ginecologia  
[presidente@sigo.it](mailto:presidente@sigo.it)

AMMI - Associazioni Mogli Medici Italiani  
[presidenzaammi@libero.it](mailto:presidenzaammi@libero.it)

SIFoP - Società Italiana di Formazione Permanente  
per la medicina specialistica  
[sifop@sifop.it](mailto:sifop@sifop.it) ; [segreteria@sifop.it](mailto:segreteria@sifop.it) ;

ANEP - Associazione Nazionale Educazione  
Prenatale  
[anepitalia@libero.it](mailto:anepitalia@libero.it)

FNCO - Federazione Nazionale Collegi Ostetriche  
[presidenza@fnco.it](mailto:presidenza@fnco.it)

SIMG - Società Italiana Medicina Generale  
[segreteria@simg.it](mailto:segreteria@simg.it)

FIMMG - Federazione Italiana Medici di Medicina  
Generale  
[fimmg@fimmg.org](mailto:fimmg@fimmg.org); [segreteria@fimmg.org](mailto:segreteria@fimmg.org)

CIPe - Confederazione Italiana Pediatri  
[tizdal@tin.it](mailto:tizdal@tin.it); [cipe@email.it](mailto:cipe@email.it)

### **Promozione dell'utilizzo dell'acido folico nella donna in età fertile**

Diversi studi evidenziano una stretta relazione fra bassi livelli di acido folico nel sangue della donna in gravidanza e presenza di Difetti del Tubo Neurale - DTN - (spina bifida, anencefalia, ecc) nel figlio.

Il Centro Nazionale Malattie Rare dell'Istituto Superiore di Sanità, allo scopo di sostenere e promuovere nelle donne che pianificano o non escludono una gravidanza la supplementazione peri-concezionale di acido folico, coordina dal 2004 il Network Italiano Promozione Acido folico.

E' stato dimostrato che l'assunzione di tale vitamina, nei dosaggi e tempi raccomandati, è in grado di ridurre le anomalie a carico del sistema nervoso embrionale fino al 70% e altre gravi malformazioni congenite (cardiopatie congenite, schisi oro-facciale, ecc.) del 20-30%.

Questi dati fanno ipotizzare l'efficacia della supplementazione per le donne che programmano una gravidanza.

In questa fase della vita, infatti, l'alimentazione non è sufficiente ad assicurare una adeguata prevenzione, in quanto il fabbisogno di acido folico raddoppia passando da circa 0,4 mg/die a 0,8 mg/die. Nei soggetti predisposti al rischio malformativo per fattori genetici e/o ambientali, questo tenore può essere addirittura superiore.

Per raggiungere tali livelli di assunzione sarebbero necessarie rilevanti modifiche dietetiche, di difficile applicazione anche per le donne che pianificano una gravidanza.

La supplementazione con acido folico diventa pertanto un fondamento indispensabile al quale affidarsi per prevenire le malformazioni congenite.

Nel senso sopraindicato è da intendersi l'inserimento, da parte dell'AIFA, della formulazione farmaceutica nel dosaggio da 0,4 mg tra i farmaci esenti dalla

partecipazione al costo (fascia A) per le donne che programmano una gravidanza, con l'indicazione "profilassi primaria dei difetti dello sviluppo del tubo neurale in donne che stanno pianificando una gravidanza".

L'importanza strategica dell'assunzione peri-concezionale di acido folico (almeno 1 mese prima e 3 mesi dopo il concepimento), è sottolineata nella Raccomandazione elaborata dal Network sopracitato. Il tubo neurale si chiude infatti circa dopo 30 giorni dal concepimento, quando la donna spesso non sa di essere incinta. L'acido folico andrebbe quindi assunto già quando la coppia pianifica o non esclude una gravidanza.

Si riporta di seguito il testo della Raccomandazione:

**"Si raccomanda che le donne che programmano una gravidanza, o che non ne escludono attivamente la possibilità, assumano regolarmente almeno 0,4 mg al giorno di acido folico per ridurre il rischio di insorgenza di difetti congeniti quali ad es. i Difetti del Tubo Neurale fra cui la spina bifida.**

**E' fondamentale che l'assunzione inizi almeno un mese prima del concepimento e continui per tutto il primo trimestre di gravidanza.**

**Nelle donne che presentano riconosciuti fattori di rischio (es. precedente gravidanza esitata in difetti del tubo neurale, anamnesi familiare positiva per malformazioni congenite, diabete insulino-dipendente, epilessia, malassorbimenti) è raccomandato un dosaggio maggiore di acido folico pari a 4,0 - 5,0 mg al giorno."** Inoltre, accanto all'uso peri-concezionale di acido folico, si raccomanda una sana e corretta alimentazione, ricca di frutta e verdura, fonti primarie di folati e di altre importanti vitamine.

Premesso quanto sopra, si segnala a codeste Associazioni e Società scientifiche l'opportunità di realizzare una stretta collaborazione al fine di una capillare distribuzione della Raccomandazione, reperibile sul sito dell'Istituto Superiore di sanità nella sezione dedicata al Network.

Si confida in una puntuale e tempestiva attuazione di quanto prospettato, al fine di una efficace sensibilizzazione sul tema.

IL DIRETTORE GENERALE  
(Dott. Silvio Bonello)

