



DESIMET

Integratore alimentare

A base di Inositolo, Monacolina K, Centella Asiatica ed Acido Folico

Senza glutine
Senza lattosio



● **CONFEZIONE:**
20 bustine da 5,5 g con edulcoranti.



Utile nelle problematiche associate alla sindrome dell'ovaio policistico e al trattamento della sindrome metabolica.



DESIMET è un integratore alimentare a base di Inositolo, Monacolina K, Centella ed Acido Folico, utile in caso di aumentato fabbisogno o in una dieta con ridotto apporto di tali nutrienti e come coadiuvante nel migliorare la capacità riproduttiva della coppia.

Informazioni Nutrizionali

Per Dose Giornaliera
(1 bustina)

%VNR
Per Dose Giornaliera
(1 bustina)

Inositolo	1500 mg	-
Acido Folico	200 mcg	100%
Altre componenti		
Red East™ - Riso rosso fermentato	333 mg	-
di cui Monacolina K	10 mg	-
Centellin® - Centella asiatica e.s.	60 mg	-

Principi attivi e proprietà

INOSITOLE

L'inositolo è una molecola presente in natura sotto molteplici forme chimiche e si trova in molti alimenti, in particolare nei cereali, nelle noci, nella frutta specialmente in meloni ed arance, oltre che nelle carni.

Le funzioni svolte dall'inositolo sono molteplici, tra cui:

- regolazione del metabolismo degli zuccheri
- supporto nella costituzione delle pareti cellulari
- modulazione dei segnali del sistema nervoso con regolazione dei livelli di serotonina
- efficacia come supplemento nella terapia della Sindrome dell'Ovaio Policistico
- efficacia per il trattamento della sindrome metabolica (condizione in cui il paziente ha la contemporanea presenza di diverse patologie fra cui pressione alta, diabete, colesterolo alto, trigliceridi alti, obesità).

MONACOLINA K

È una sostanza derivante dalla fermentazione del riso rosso a cui è attribuita una spiccata attività ipocolesterolemizzante; infatti l'integrazione con riso rosso fermentato si è rivelata efficace per normalizzare i livelli di colesterolemia totale, colesterolo LDL e trigliceridemia.

La Monacolina k contribuisce dunque al mantenimento dei normali livelli di colesterolo nel sangue.

ACIDO FOLICO (Folato)

È una vitamina idrosolubile del gruppo B presente nei vegetali verdi a foglia larga, nei legumi e nelle uova; è molto importante per l'organismo, svolge un ruolo essenziale nel metabolismo degli amminoacidi, nella sintesi proteica e nucleica (in particolare nella produzione di DNA ed RNA) e nella riparazione dei cromosomi; dunque è fondamentale per la normale moltiplicazione delle cellule e per la crescita dei tessuti.

Inoltre contribuisce a mantenere normali i livelli dell'omocisteina (sostanza presente nel sangue, il cui eccesso può aumentare l'incidenza di malattie cardiovascolari).

CENTELLA ASIATICA

La Centella asiatica (o *Hydrocotyle asiatica*) è una pianta erbacea perenne originaria dell'India e del Madagascar.

Le saponine triterpeniche (asiaticoside, acido asiatico e madecassoside) di cui sono ricche le foglie di centella migliorano la circolazione venosa stimolando i fibroblasti. Questi sono cellule che sintetizzano il collagene, indispensabile per la salute di diversi tessuti, quali il derma, il connettivo e le pareti dei vasi.

Altri principi attivi sono fitosteroli, polifenoli e olio essenziali

È utile per prevenire e trattare l'insufficienza venosa e quindi il gonfiore e la pesantezza alle gambe e alle caviglie che ne derivano, ma anche il dolore alle vene, i crampi notturni e le emorroidi.

La struttura e la tonicità delle pareti vasali grazie alla sua attività di stimolo della sintesi di collagene da parte dei fibroblasti. Grazie alle sue proprietà benefiche sui vasi e sul tessuto connettivo, può essere utile anche nel trattamento della cellulite

Può essere usato come coadiuvante nei protocolli di iperstimolazione ovarica controllata e nella Sindrome dell'Ovaio Policistico, in condizioni di insulino-resistenza, stati prediabetici e nel diabete di tipo II.

Bibliografia:

1. Solomon CG. The epidemiology of polycystic ovary syndrome. Prevalence and associated disease risks. *Endocrinol Metab Clin North Am.* 1999 Jun;28(2):247-63
2. Bayraktar F, Dereli D, Ozgen AG, Yilmaz C. Plasma homocysteine levels in polycystic ovary syndrome and congenital adrenal hyperplasia. *Endocr J.* 2004 Dec
3. Kilicdag EB, Bagis T, Tarim E, Aslan E, Erkanli S, Simsek E, Haydardedeoglu B, Kuscü E. Administration of B-group vitamins reduces circulating homocysteine in polycystic ovarian syndrome patients treated with metformin: a randomized trial. *Hum Reprod.* 2005 Jun;20(6):1521-8
4. Wang X, Qin X, Demirtas H, Li J, Mao G, Huo Y, Sun N, Liu L, Xu X. Efficacy of folic acid supplementation in stroke prevention: a meta-analysis. *Lancet.* 2007 Jun 2;369(9576):1876-82
5. Gaweesh SS, Abdel-Gawad MM, Nagaty AM, Ewies AA. Folic acid supplementation may cure hot flushes in postmenopausal women: a prospective cohort study. *Gynecol Endocrinol.* 2010 Mar 16
6. A. Santamaria, D. Giordano e F. Corrado, One-year effects of myo-inositol supplementation in postmenopausal women with metabolic syndrome, in *Climacteric: The Journal of the International Menopause Society*, vol. 15, n° 5, October 2012, pp. 490-495
7. V. De Leo, M. C. Musacchio, V. Cappelli, A. Di Sabatino, C. Tosti, P. Piomboni A Combined Treatment with Myo-Inositol and Monacolin K Improve the Androgen and Lipid Profiles of Insulin-Resistant PCOS Patients *J Metabolic Syndr* 2013, 2:2
8. Morgante G, Cappelli V, Di Sabatino A, Massaro MG, De Leo V. Polycystic ovary syndrome (PCOS) and hyperandrogenism: the role of a new association; *Minerva Ginecol.* 2015 Oct;67(5):457-63
9. Cappelli V, Musacchio MC, Bulfoni A, Morgante G, De Leo V. Natural molecules for the therapy of hyperandrogenism and metabolic disorders in PCOS; *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2017 Jun;21(2 Suppl):15-29